

2025-11-6 【原文靈修】完全（詩 38:3）+好事（提前 6:18）（粵語）

看 [YouTube 短片](#) 或者 or [下載 MP3](#)

阿 B 日記



信息：

【萬民福音使團應允轉載，非經許可，不得自行轉錄或轉載】

因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。 詩 38:3

我們以為只要多吃有機蔬菜、保健食品和養成運動的習慣，就可以擁有健康的身體。然而，聖經對健康卻抱持着另一種觀點。起初，人類在伊甸園和神一起漫步時，並沒有要保持健康的觀念。可是當罪闖進世界時，一切變得面目全非。聖經的健康觀念不在於飲食和運動，而是在於與神和好的關係。大衛使用 **methom** 來描述這場災禍。**methom** 源自 **tamam** 這一字根，意思是「完全」，也是指「健康、純潔、健全、沒有瑕疵、道德高尚」。當罪進入我們的生活時，攻擊所有的「完全」，就會導致病痛、不安、憂慮、不信、被錢財轄制和看不見神的帶領。人類不再健全，與神隔絕，離開神創造他的樣子，這就是罪。罪是生命中唯一的問題，人類不解決這根本問題，反而想盡辦法要得到健康的身體終究於事無補。無論如何，罪都會吞噬你，無孔不入地摧毀你的生活。經上說：「除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠着得救。」從問題中走出來的唯一答案就是耶穌基督！

又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人。 提前 6:18

英文把「好事」譯為 **good works**，這聽起來和前面的「行善」差不多。然而，在原文裡是兩個不同的字，一個是 **ergois**(工作)，一個是 **kalois**(好的)。兩者有何關連呢？**Kalos**，意指「有道德、正直、高尚、按着良心行事的美好品格」。如果說「善行」是幫助人的外在行為，「在好事上富足」則是關乎個人的內在品格，兩者缺一不可。不過，事實上沒有人是無罪的。每個人身上都有原罪的屬靈問題，就像穿着一件汙穢的衣服，言行舉止都與罪有關，然而如何能「在好事上富足」呢？答案是我們需要先被耶穌的寶血洗淨，使基督的義歸於我們身上，更新我們的內在品格，繼而活出屬天的生命，這也就是保羅所說的「活着就是基督」。「在好事上富足」，按着從神而來的美善品格去行善、施捨、樂意供給人。

請透過代禱與奉獻支持加拿大華播中心事工。

華播的製作是免費提供給對福音感興趣的朋友,以及期望在聖經真理上進深的基督徒,您的奉獻將可使華播繼續將福音廣傳。

[請點此鏈接轉至奉獻網頁](#)