

2025-10-14 受創心靈的呼喊，詩篇第 109 篇（國語）

[收看短片](#) | [只聽聲音](#)

阿 B 日記



信息：

“神啊，求祢不要閉口不言。”詩人落在敵人圍攻的處境中，仇敵以惡言攻擊他，敵人的咒罵令到正落在患難中的詩人身上，使他的心靈更加沉重和悲痛：他表明自己困苦窮乏，內心受傷，身心已無力抗拒外面排山倒海而來的壓力。

面對敵人的羞辱，詩人差點抬不起頭來，最令詩人感到不安和疑惑的，就是神是否仍然站在他的那一邊？在敵人咒罵和奚落的喧鬧聲中，詩人深覺需要聽到神的聲音，他求神不要緘默不言，他仍然相信神必站在窮乏人的那一邊，為他們主持公道，拯救他們脫離苦難。詩人說：“耶和華我的神啊，求祢幫助我，照祢的慈愛拯救我。”他堅定持守的信念乃耶和華是他的神，這是他的盼望，叫他可以在沉重的壓力下、在敵人的喧鬧聲中專心祈禱。這種出於堅信而來的平靜，支撐着他的心靈，使他在重創之時仍不會陷入絕望的境地。

患難會叫人內心感到混亂和迷惘，敵人的咒罵與批評、惡意的中傷和詆毀，往往令人對自己失去了信心。詩人抓緊一個十分重要的秘訣：專心安靜地禱告，求主讓他聽見祂的聲音。惟有神的回應才可叫我們的心安頓，這份平靜可以撫平內心的風暴，叫我們對前路看得更清楚，同時也知道神在為我們開出路。

將你內心混雜和凌亂的感受寫下來，求聖靈幫助你用神的眼光來審視這些事情。為着你的過失向主禱告，抓緊神的應許，尋找出路。

請透過代禱與奉獻支持加拿大華播中心事工。

華播的製作是免費提供給對福音感興趣的朋友,以及期望在聖經真理上進深的基督徒, 您的奉獻將可使華播繼續將福音廣傳。

[請點此鏈接轉至奉獻網頁](#)