

2025-9-17 【原文靈修】得到機會（加 5:13） + 肅靜（詩 4:4）（粵語）

[收看短片](#) | [只聽聲音](#)

阿 B 日記



信息：

弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情欲的機會，總要用愛心互相服事。 加 5:13

加拉太的弟兄們得到自由，被神稱為義人，並不是靠他們順服神的好行為換來的。我們也一樣，能夠從罪的捆綁中得著自由釋放，完全是神賜給我們的恩典。今天，當我們得到了真正的自由以後，應當怎樣使用這份恩典很重要。希臘字 *aphormes* 是「很衝動地去做某事」，可以視為一個「忽然有了機會」的反應。一旦有了脫離罪咎和羞恥感的機會，我是心甘情願地選擇服事神呢？還是放縱自己為所欲為？作為一個自由的人，我是否選擇順服神來管理自己的情欲？神賜給我們自由的目的，不是讓我們想做什麼就做什麼，乃是希望我們能夠選擇作「義的奴僕」。自由是神開給我們的藥，用來治療我們長久被奴役的生命，但因為我們早已習慣了作奴僕，一旦有了自由，可能很危險。自由是一把雙刃利劍，可以用來切斷自己的路徑，也可以用來服事主。你的選擇是什麼？

在床上的時候，要心裡思想，並要肅靜。 詩 4:4

你想知道如何能睡得安穩嗎？是 *damam*。同樣的字出現在詩篇 131:2，意思是「沒有情緒的混亂、攪動和苦惱」。如何才能達到這美妙的心境呢？答案在經文的另一個動詞「要心裡思想」，希伯來字 *'amar* 的意思是「說話」。想要肅靜的祕訣是說話，似乎有些矛盾？夜已深了，你非常疲倦，想要睡個好覺，可是大衛說：「如果你還沒跟自己的心說話，就會睡不著。」若我們帶著尚未解決的思潮上床，就無法一覺睡到天明。*'amar* 的意思是要鑒察內心和認罪、把壓在心頭的所有事向神和盤托出，然後求神讓它們離開。當我們完成了 *'amar*，就能找到 *damam*。你可以把所有亂七八糟的事帶上床，花整夜功夫解決它們；也可以和自己的心對話，把它們帶到主面前。主耶穌的教導也一樣，祂要我們「每天」背起十字架，意味著一天結束時我們要卸下十字架，第二天再重新開始。我們不需晝夜戒備森嚴，當我們睡覺時把十字架卸給耶穌，祂會處理，早上起來就是另一番景象。

【萬民福音使團應允轉載，非經許可，不得自行轉錄或轉載】

請透過代禱與奉獻支持加拿大華播中心事工。

華播的製作是免費提供給對福音感興趣的朋友，以及期望在聖經真理上進深的基督徒，您的奉獻將可使華播繼續將福音廣傳。

[請點此鏈接轉至奉獻網頁](#)