

2024-8-25 詩篇 131 篇，心靈的安息（粵語）

[收看短片](#) | [收聽靈雨甘霖](#)

阿 B 日記

Paul is powerful, he is not scared to die?



Who is not scared to die?



Even though we know we can meet God after death, we will still be scared.

In this case, "not scared" is a level of realm.

信息

這是一首簡短而美的詩篇，詩人表達了對神的信靠和在愛中的滿足。細讀這首詩，能使人的人心靈得着安息。

現代人的心靈經常躁動不安，充滿慾望和渴求，要心靈平靜安穩，並非易事。詩人教導我們要「三不」——心不狂傲、眼不高大、重大和測不透的事不敢行。「三不」表現了一種謙卑的屬靈品質。謙卑並非懦弱無能，而是看見自己的限制和不足，不敢妄動，不目中無人，甚至目中無神：謙卑是甘願俯就卑微的人，眼不高大，心不狂傲。因着「三不」的緣故，詩人的心能保持平靜安穩。同時詩人又形容自己「平靜安穩」得像「斷過奶的孩子在他母親的懷中」。試想像一下，嬰孩還在吃奶的時候，他和母親的關係就維繫在「奶」之上，母親不過是嬰孩的食物供應者，母親的出現，會引起嬰孩吃的慾望。然而，斷過奶的孩子和母親的關係就不一樣了：他在母親的懷中，不再專注於「吃奶」，不需要為奶水而吵鬧，而是完全享受躺在母親懷中所得到的愛和安全感，對母親有全然的信賴。願我們的心都能像斷過奶的孩子，安躺在母親的懷裏，沒有渴求，不必爭取，單單享受與神的關係，享受那份安全、溫暖和完全的愛。最後，詩人提醒我們「當仰望耶和華」，因為這份心靈的安息，惟有在與神的關係中才可找到；亦惟有神能背負我們的重擔，叫我們的心靈得安息。

惟有一顆平靜安穩的心，才能真正享受與神的關係，享受祂的愛。你的心是否經常躁動不安？有沒有甚麼事情經常「攪擾」着你？請把那些事情列出，然後逐一為這些事情祈禱和交託神，祂必會使你的心靈得安息。

請透過代禱與奉獻支持加拿大華播中心事工。

華播的製作是免費提供給對福音感興趣的朋友，以及期望在聖經真理上進深的基督徒，您的奉獻將可使華播繼續將福音廣傳。

[請點此鏈接轉至奉獻網頁。](#)