

2022-5-22 上好的福分 (粵語)

耶穌回答說：「馬大，馬大，你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」 路加福音 10:41-42

[點擊下載今日的靈雨甘霖](#)

阿 B 日記

If prayers cannot help me get rid of my problems~



What's the point of praying?



Of course you can pray for getting rid of your problems.



Prayers also are for gaining strength to handle your problems!

信仰反省

馬大伺候的事多，心裏就容易忙亂，而耶穌更看進了她的心裏去，把她的心理狀況一針見血的點出；她正在為許多思慮煩擾！

這何止是馬大的心理寫照，其實也是許多現代大忙人的景況。這樣的人，通常表現上都是盡心盡力，要求完美、心裏火熱、願意擺上，而且非常愛主的（正如馬大一見耶穌進村，便把祂接到家裏一樣），可是，他們萬事兼顧，弄得心煩意躁，卻失去最寶貴，不可少的一件，那就是親近主，聽主的道（看主的話語）。

我們的基督徒生活、事業與家庭的分配、參與教會的各樣事奉，到底像馬大還是馬利亞？你心中是否正為許多事思慮煩擾？

生活應用

求主賜我們力量與勇氣去突破勞碌的枷鎖，讓我們首先放開因不斷忙碌而填滿的空間，讓我們學習嘗試從表面建立滿足成功中釋放出來，回歸到寧謐處，在那一無所恃之地，每天與主相遇，重建信仰的重心。

今日 Podcast 推薦：[\[粵語\]如何年年有餘 G559CBC- 麥希真牧師](#)

歡迎您透過奉獻支持加拿大華播中心事工。

華播的製作是免費提供給對福音感興趣的朋友，以及期望在聖經真理上進深的基督徒，您的奉獻將可使華播繼續將福音廣傳。[請點此鏈接轉至奉獻網頁。](#)